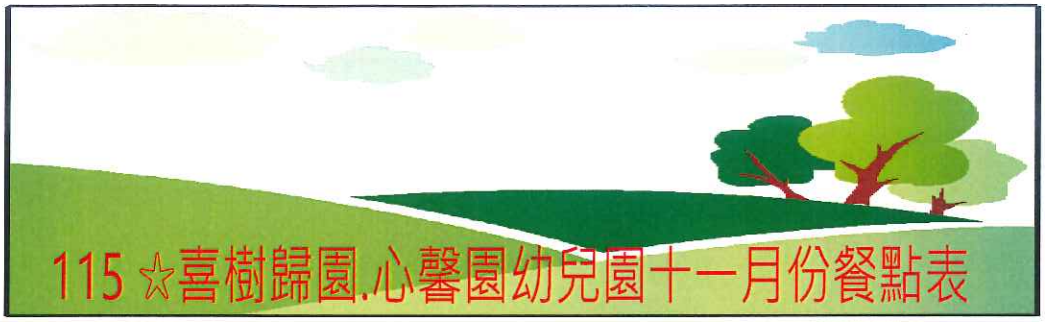
歸園文教機構
Educational Institute

主　　編：謝秀惠(園長)
編　　審：歸園文教機構
食譜設計：湯美玉



115☆喜樹歸園.心馨園幼兒園十一月份餐點表

日期	上午點心	午餐	下午點心
11/2(一)	彩色球、牛奶	五彩什錦蔬菜炒飯 、胡瓜魚丸湯、水果(蘋果) (三色豆. 高麗菜. 火腿丁. 胡瓜. 魚丸)	麻油蛋麵線 (麻油. 雞蛋. 麵線. 薑絲)
11/3(二)	草莓土司、牛奶	鍋燒意麵、水果(蘋果) (高麗菜. 豬肉. 雞蛋. 洋蔥. 貢丸. 黑輪)	甜不辣湯
11/4(三)	玉米濃湯 (玉米. 青豆仁. 紅羅蔔. 火腿)	清粥、海苔素鬆、菜脯蛋、麵筋、水果(蘋果) (海苔肉鬆. 菜脯. 雞蛋. 土豆麵筋)	冬菜餛飩湯 (餛飩. 冬菜. 小白菜)
11/5(四)	蔥花魚丸湯 (魚丸. 蔥花)	青菜、菜肉捲、滷蛋、四物湯、水果(蘋果)(素) (青菜. 菜肉捲. 雞蛋. 四物)	紅豆湯
11/6(五)	饅頭、牛奶	時蔬菜炒麵、豆薯蛋花湯、水果 (高麗菜. 木耳. 紅羅蔔. 洋蔥. 麵條. 豆薯. 雞蛋)	蛋餅 (雞蛋. 餅皮)
11/9(一)	彩色球、牛奶	五彩什錦蔬菜炒飯 、紫菜蛋花湯、水果(蘋果) (三色豆. 高麗菜. 火腿丁. 紫菜. 雞蛋)	水餃蛋花湯 (水餃. 雞蛋)
11/10(二)	玉米濃湯 (玉米. 青豆仁. 紅羅蔔. 火腿)	青菜、滷車輪、蒸蛋、四物湯、水果(蘋果)(素) (青菜. 車輪. 三色豆. 雞蛋. 四物)	肉燥米粉湯 (絞肉. 米粉. 紅菜頭. 香菇. 小白菜)
11/11(三)	白菜豆腐湯	什錦蔬菜關廟魯麵、水果(蘋果) (高麗菜. 紅蘿蔔. 肉漿. 洋蔥. 關廟麵)	冬菜餛飩湯 (餛飩. 冬菜. 小白菜)
11/12(四)	小魚丸湯 (魚丸. 蔥)	清粥、海苔素鬆、菜脯蛋、麵筋、水果(蘋果) (海苔肉鬆. 菜脯. 雞蛋. 土豆麵筋)	四物麵線湯 (四物包. 麵線)
11/13(五)	饅頭、牛奶	五彩什錦咖哩燴飯、水果(蘋果) (火腿丁. 紅蘿蔔丁. 玉米粒. 青豆仁. 咖哩. 馬鈴薯)	關東煮 (甜不辣. 黑輪. 貢丸)
11/16(一)	玉米脆片、牛奶	三鮮蔬菜炒麵、胡瓜魚丸湯、水果(蘋果) (香菇. 紅蘿蔔. 木耳. 肉絲. 麵條. 胡瓜. 魚丸)	水餃蛋花湯 (水餃. 雞蛋. 高麗菜)
11/17(二)	什錦蛋花湯 (三色豆. 雞蛋)	青菜、黑輪肉燥、芙蓉蛋、瓜仔雞湯、水果(蘋果)(青菜. 黑輪. 肉燥. 雞蛋. 瓜仔. 雞肉)	紅豆湯
11/18(三)	冬菜餛飩湯 (餛飩. 冬菜. 小白菜)	清粥、海苔素鬆、菜脯蛋、麵筋、水果(蘋果) (海苔肉鬆. 菜脯. 雞蛋. 土豆麵筋)	草莓吐司、麥茶
11/19(四)	蔥花魚丸湯 (魚丸. 蔥花)	青菜、番茄炒蛋、魯油豆腐、豆薯蛋花湯、水果(蘋果)(素)(青菜. 番茄. 雞蛋. 油豆腐. 豆薯)	香菇肉羹 (肉羹. 蛋. 木耳. 紅蘿蔔)
11/20(五)	饅頭、牛奶	三色茄汁炒飯、大骨蘿蔔湯、水果(蘋果) (紅蘿蔔. 青豆仁. 玉米粒. 雞蛋. 絞肉. 蕃茄醬. 大骨. 蘿蔔)	冬菜冬粉 (冬菜. 豬肉絲. 冬粉. 蔥)
11/23(一)	玉米脆片、牛奶	什錦蔬菜炒麵、紫菜蛋花湯、水果(蘋果) (高麗菜. 木耳. 紅蘿蔔. 麵條. 紫菜. 雞蛋)	冬菜餛飩湯 (餛飩. 冬菜. 小白菜)
11/24(二)	什錦丸湯 (魚丸. 貢丸. 花枝丸. 蔥花)	青菜、滷油豆腐、素肉捲、薑絲冬瓜湯、水果(蘋果)(素)(青菜. 油豆腐. 素肉捲. 雞蛋. 薑絲. 冬瓜)	草莓吐司、麥茶
11/25(三)	甜不辣湯	清粥、海苔肉鬆、菜脯蛋、麵筋、水果(蘋果) (海苔肉鬆. 菜脯. 雞蛋. 麵筋)	鍋燒意麵 (肉絲. 黑輪. 雞蛋. 高麗菜)
11/26(四)	玉米濃湯 (火腿丁. 玉米粒. 洋蔥丁)	青菜、洋蔥炒蛋、滷車輪、大骨蘿蔔湯、水果(蘋果)(青菜. 車輪. 大骨. 蘿蔔. 洋蔥)	關東煮 (黑輪. 菜頭. 大骨. 魚丸)
11/27(五)	饅頭、牛奶	五彩什錦咖哩燴飯、水果(蘋果) (火腿丁. 紅蘿蔔丁. 玉米粒. 青豆仁. 咖哩. 馬鈴薯)	雞絲粥 (高麗菜. 紅蘿蔔. 木耳. 香菇. 雞肉. 米)
11/30(一)	玉米脆片、牛奶	時蔬炒麵. 豆薯蛋花湯. 水果(蘋果) (高麗菜. 三色豆. 關廟麵. 木耳. 豆薯. 雞蛋)	水餃蛋花湯 (水餃. 雞蛋. 高麗菜)

※備註：1、遇特殊狀況(如颱風、退貨、菜價上揚)變動食譜。　2、水果係暫定

公告「本園一律使用國產豬、牛肉食材」