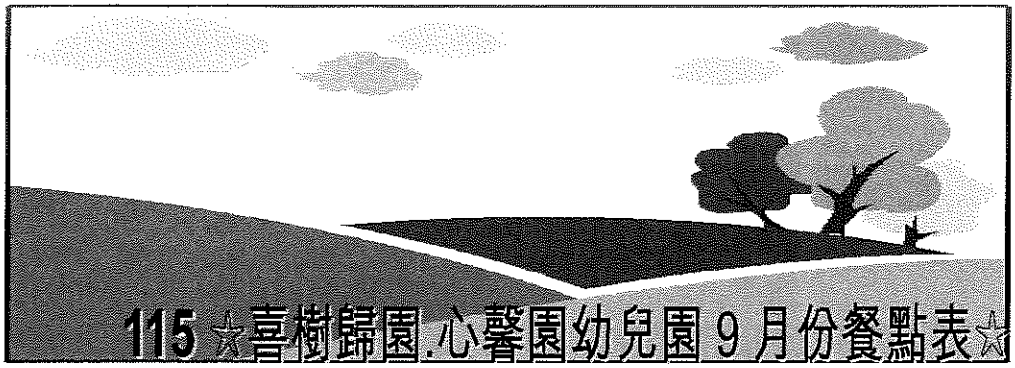
歸園文教機構
Educational Institute

主　　編：謝秀惠(園長)
編　　審：歸園文教機構
食譜設計：謝秀惠



115☆喜樹歸園.心馨園幼兒園9月份餐點表☆

日 期	上午點心	午　　餐	下午點心
9/1 (二)	火腿玉米濃湯(火腿.玉米.青豆.紅	白飯、青菜(豆芽菜)、滷冬瓜、煎蛋、味噌豆腐湯(味噌豆腐.)、水果(蘋果)	紅豆湯
9/2 (三)	蛋花冬粉湯	粥、蔥蛋、麵筋、海苔肉鬆、水果(蘋果)	什錦蔬菜麵線(高麗菜.肉絲.紅蘿蔔.)
9/3 (四)	饅頭、牛奶	什錦蔬菜咖哩燴飯(雞肉.洋蔥.紅蘿蔔.咖哩)、水果(蘋果)	鍋燒意麵(豆芽菜.雞蛋.紅蘿蔔.香菇)
9/4 (五)	魚丸湯	什錦蔬菜魯麵(肉羹.高麗菜.木耳.蛋.紅蘿蔔)、水果(蘋果)	餛飩湯
9/7 (一)	玉米脆片、牛奶	什錦蔬菜炒麵(高麗菜.香菇.紅蘿蔔.木耳)、菜頭湯、水果(蘋果)(素)	五彩鹹粥(高麗菜.素肉燥.香菇.三色豆)
9/8 (二)	麵線蛋花湯	白飯、青菜(豆芽菜)、滷豆干、蒸蛋、味噌豆腐湯(味噌豆腐.)、水果(蘋果)	綠豆湯
9/9 (三)	味噌豆腐湯	肉燥飯、油豆腐、薑絲冬瓜湯、水果(蘋果)	水餃蛋花湯
9/10 (四)	饅頭、牛奶	白飯、青菜(小白菜)、滷蛋、滷黑輪、胡瓜丸子湯、水果(蘋果)	關東煮(黑輪.甜不辣.菜頭)
9/11 (五)	什錦丸湯(貢丸.魚丸.香菇丸.蔥花)	粥、蔥蛋、麵筋、海苔肉鬆、水果(蘋果)	香菇肉羹(高麗菜.肉羹.木耳.紅蘿蔔)
9/14 (一)	玉米脆片、牛奶	什錦蔬菜炒麵(高麗菜.香菇.紅蘿蔔.木耳)、菜頭湯、水果(蘋果)(素)	餛飩蛋花湯
9/15 (二)	什錦丸子湯(香菇丸,貢丸,魚丸)	白飯、青菜(高麗菜)、滷車輪、蔥蛋、大骨菜頭湯、水果(蘋果)	榨菜肉絲麵(榨菜.魚板.白菜.肉絲)
9/16 (三)	五彩鹹粥(高麗菜.素肉燥.香菇.三色豆)	什錦蔬菜咖哩燴飯(雞肉.洋蔥.紅蘿蔔.咖哩)、水果(蘋果)	紅豆湯
9/17 (四)	黑糖饅頭、牛奶	白飯、青菜(豆芽)、油豆腐、蒸蛋、紫菜蛋花湯、水果(香蕉)(素)	香菇肉羹(高麗菜.肉羹.木耳.紅蘿蔔.)
9/18 (五)	玉米蛋花湯	粥、蔥蛋、麵筋、海苔肉鬆、水果(蘋果)	茶葉蛋、麥茶
9/21 (一)	玉米脆片、牛奶	什錦炒麵(高麗菜.肉絲.紅蘿蔔.木耳)、榨菜肉絲湯、水果　(蘋果)	水餃蛋花湯
9/22 (二)	黑輪蛋花湯	白飯、青菜(豆芽菜)、紅燒豆腐、芙蓉蛋、紫菜蛋花湯、水果(蘋果)	什錦大鍋菜(餃類.菜頭.肉絲.魚丸.紅蘿蔔)
9/23 (三)	味噌豆腐湯	什錦蔬菜咖哩燴飯(雞肉.洋蔥.紅蘿蔔.咖哩)、水果(香蕉)	綠豆湯
9/24 (四)	饅頭、牛奶	白飯、青菜(高麗菜)、蒸蛋、滷冬瓜、龍骨菜頭湯、水果 (香蕉)	關東煮(黑輪.菜頭.甜不辣)
9/25 (五)	中秋節放假一天	中秋節放假一天	中秋節放假一天
9/28 (一)	教師節放假一天	教師節放假一天	教師節放假一天
9/29 (二)	玉米脆片、牛奶	三鮮時蔬炒麵(紅蘿蔔.木耳.高麗菜.洋蔥)、豆薯蛋花、水果(蘋果)	水餃蛋花湯
9/30 (三)	蔬菜味增湯	五彩鹹粥(高麗菜.素肉燥.香菇.三色豆) 、水果(蘋果)	茶葉蛋、紅茶

*遇特殊狀況(如颱風、退貨、菜價上揚)變動食譜。　*本園一律使用國產豬.牛食材。