

主 編：謝秀惠(園長)
 編 審：歸園文教機構
 食譜設計：謝秀惠

115☆喜樹歸園.心馨園幼兒園一月份餐點表

日 期	上午點心	午 餐	下午點心
1/1 (四)	元旦放假		
1/2 (五)	魚丸湯	開廟魯麵、水果(蘋果) (高麗菜、洋蔥、肉羹、木耳、雞蛋)	水餃蛋花湯 (水餃、雞蛋)
1/5 (一)	玉米脆片、牛奶	肉燥飯、洋蔥炒蛋、大骨蘿蔔湯、水果(蘋果) (豬肉、洋蔥、雞蛋、大骨、紅蘿蔔)	麻油麵線 (麻油、麵線、蛋)
1/6 (二)	玉米濃湯 (玉米、青豆仁、紅蘿蔔、火腿)	時蔬菜炒麵、瓜仔雞湯、水果(蘋果) (高麗菜、木耳、紅蘿蔔、火腿、雞肉、瓜仔肉)	肉燥板條湯 (板條、豆芽、肉燥)
1/7 (三)	草莓吐司、無糖麥茶	白飯、青菜、滷車輪、洋蔥炒蛋、大骨冬瓜湯、水果(香蕉) (高麗菜、黑輪、洋蔥、雞蛋、大骨、冬瓜)	南瓜粥
1/8 (四)	黑輪湯 (黑輪、蘿蔔、蔥花)	咖哩燴飯、水果(香蕉) (紅蘿蔔、馬鈴薯、雞肉)	餛飩湯
1/9 (五)	青菜豆腐湯	(素)鍋燒雞絲麵、水果(蘋果) (雞絲麵、雞蛋、高麗菜、素肉燥)	白煮蛋、無糖紅茶
1/12 (一)	玉米脆片、牛奶	肉燥飯、紅蘿蔔炒蛋、排骨金針湯、水果(蘋果) (豬肉、紅蘿蔔、雞蛋、排骨、金針)	香菇湯麵 (高麗菜、紅蘿蔔、木耳、筍絲、香菇、肉絲)
1/13 (二)	水餃蛋花湯	白飯、青菜、肉燥滷豆干、洋蔥炒蛋、大黃瓜魚丸湯、水果(香蕉) (豆干、豬肉、豆干、洋蔥、雞蛋、黃瓜、魚丸)	肉燥板條湯 (板條、豆芽、肉燥)
1/14 (三)	白菜丸子湯 (貢丸、白菜、魚丸、蔥花)	什錦咖哩燴飯、水果(香蕉) (馬鈴薯、雞肉、洋蔥、紅蘿蔔)	南瓜粥
1/15 (四)	黑糖饅頭、無糖麥茶	白飯、青菜、菜肉捲、滷蛋、薑絲冬瓜、水果(蘋果) (高麗菜、菜肉捲、雞蛋、冬瓜)	蔬菜湯麵 (高麗菜、紅蘿蔔肉燥)
1/16 (五)	玉米濃湯 (玉米、青豆仁、紅蘿蔔、火腿)	五彩什錦蔬菜炒飯、水果(蘋果) (火腿、木耳、三色豆、蛋絲)	地瓜綠豆湯
1/19 (一)	玉米脆片、牛奶	(素)炒麵、紫菜蛋花湯、水果(蘋果) (素肉、高麗菜、紅蘿蔔、豆芽菜、豆腐、海帶芽)	藍莓吐司、無糖麥茶
1/20 (二)	餛飩湯	皮蛋瘦肉粥、水果(香蕉) (豬肉、皮蛋、玉米、雞蛋、洋蔥)	肉燥板條湯 (板條、豆芽、肉燥)
1/21 (三)	玉米濃湯 (紅蘿蔔、玉米、蛋絲)	三鮮蔬菜滷麵、大骨蘿蔔湯、水果(蘋果) (高麗菜、肉絲、蝦仁、豆芽、紅蘿蔔、白蘿蔔、大骨)	南瓜粥
1/22 (四)	蔥花貢丸湯	白飯、青菜、黑輪肉燥、芙蓉蛋、四物雞湯、水果(香蕉) (菠菜、黑輪、豬肉、雞蛋、雞肉)	什錦湯麵 (肉燥、香菇、木耳、紅蘿蔔、高麗菜)
1/23 (五)	餐包、無糖麥茶	五彩什錦蔬菜麵、水果(蘋果) (火腿、木耳、三色豆、蛋絲)	沙琪瑪、無糖麥茶
1/26 (一)	玉米脆片、牛奶	鍋燒意麵、水果(蘋果) (高麗菜、紅蘿蔔、洋蔥、雞蛋)	水餃蛋花湯
1/27 (二)	三色吐司、牛奶	皮蛋瘦肉粥、水果(香蕉) (豬肉、皮蛋、玉米、雞蛋、素鬆)	餛飩湯
1/28 (三)	餐包、牛奶	鍋燒雞絲麵、水果(蘋果) (高麗菜、紅蘿蔔、洋蔥、雞蛋)	關東煮 (甜不辣、黑輪、小貢丸)
1/29 (四)	蔥花貢丸湯	(素)白飯、青菜、紅蘿蔔炒蛋、滷油豆腐、當歸素腸湯、水果(蘋果) (高麗菜、紅蘿蔔、豆腐、雞蛋、素腸)	水煮蛋、無糖麥茶
1/30 (五)	玉米濃湯 (紅蘿蔔、玉米、蛋絲)	三鮮蔬菜滷麵、水果(蘋果) (高麗菜、肉絲、豆芽、紅蘿蔔)	南瓜粥

※備註：1、遇特殊狀況(如颱風、退貨、菜價上揚)變動食譜。2、水果係暫定 3、本園一律使用國產豬、牛食材