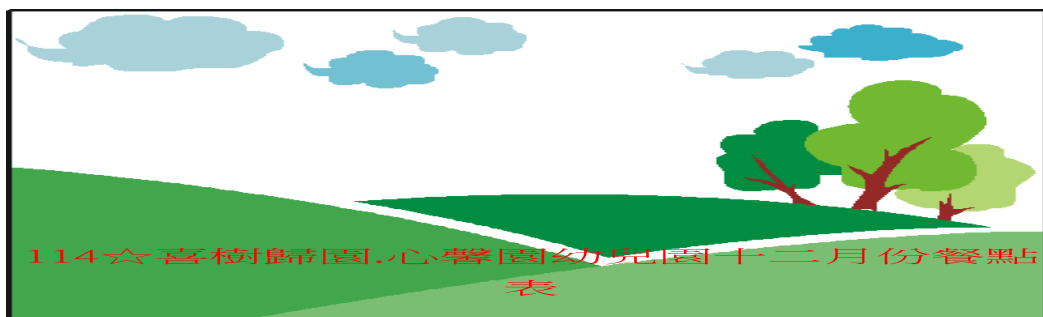


主 編：謝秀惠(園長)
編 審：歸園文教機構
食譜設計：謝秀惠



日 期	上午點心	午 餐	下午點心
12/1(一)	玉米脆片+牛奶	三色茄汁炒飯、四物雞湯、水果(蘋果)	水餃蛋花湯
12/2(二)	玉米濃湯 (玉米, 青豆仁, 紅蘿蔔, 火腿)	白飯、青菜、番茄炒蛋、滷車輪、冬瓜湯、水果(香蕉) (高麗菜, 番茄, 雞蛋, 車輪, 薑絲, 冬瓜)	紅豆地瓜湯
12/3(三)	蔬菜魚丸湯	麻油香菇雞飯、柴魚豆腐味噌湯、水果(香蕉) (麻油, 香菇, 柴魚, 豆腐)	南瓜粥
12/4(四)	麻油蛋花麵線	白飯、青菜、滷蛋、蔬菜捲、豆薯蛋花湯、水果(香蕉)(素) (豆芽菜, 雞蛋, 豆薯, 蔬菜捲)	黑糖饅頭、無糖參茶
12/5(五)	黑輪湯	皮蛋瘦肉粥、水果(蘋果) (豬肉, 皮蛋, 玉米, 雞蛋, 洋蔥)	肉燥板條湯 (豬肉, 板條, 豆芽菜)
12/8(一)	玉米脆片、牛奶	肉燥飯、紅蘿蔔炒蛋、胡瓜湯、水果(蘋果) (豬肉, 紅蘿蔔, 雞蛋, 胡瓜)	香菇羹 (香菇, 高麗菜, 洋蔥, 肉羹)
12/9(二)	草莓三明治	白飯、青菜、滷蛋、肉燥滷豆干、四物雞湯、水果(香蕉) (豆芽菜, 絞肉, 豆干, 雞蛋, 雞肉)	鍋燒意麵 (肉絲, 洋蔥, 高麗菜, 雞蛋)
12/10(三)	青菜豆腐湯	什錦咖哩燴飯、水果(香蕉) (高麗菜, 雞肉, 木耳, 紅蘿蔔, 洋蔥)	蔬菜餛飩湯
12/11(四)	玉米濃湯 (玉米, 青豆仁, 紅蘿蔔, 火腿)	麻油香菇雞飯、當歸冬瓜湯、水果(香蕉) (麻油, 雞肉, 香菇, 冬瓜)	肉燥板條湯 (豬肉, 板條, 豆芽菜)
12/12(五)	麻油蛋花麵線	五彩素肉燥蛋炒飯、蘿蔔湯、水果(蘋果)(素) (高麗菜, 雞蛋, 木耳, 洋蔥, 紅蘿蔔, 白蘿蔔)	白煮蛋、無糖參茶
12/15(一)	玉米脆片+牛奶	三色茄汁蛋炒飯、瓜仔雞湯、水果(蘋果) (番茄醬, 紅蘿蔔, 青豆仁, 玉米, 雞蛋, 脆瓜, 雞肉)	綠豆地瓜湯
12/16(二)	蔬菜水餃湯	白飯、青菜、黑輪肉燥、滷蛋、排骨金針菇湯、水果(香蕉) (山東白菜, 黑輪, 豬肉, 金針, 香菇, 雞蛋, 排骨)	鍋燒雞絲麵 (肉絲, 洋蔥, 高麗菜, 雞蛋)
12/17(三)	蔬菜豆腐湯	三鮮蔬菜魯麵、水果(香蕉)(素) (素肉燥, 胡蘿蔔, 高麗菜, 香菇, 雞蛋)	麻油蛋麵線 (麻油, 雞蛋, 麵線, 薑絲)
12/18(四)	蔥花貢丸湯	白飯、青菜、紅蘿蔔炒蛋、滷油豆腐、當歸冬瓜湯、水果(蘋果) (絲瓜, 紅蘿蔔, 雞蛋, 油豆腐, 冬瓜)	黑糖饅頭、無糖參茶
12/19(五)	玉米濃湯	麻油香菇雞飯、紫菜蛋花湯、水果(蘋果) (麻油, 香菇, 雞肉, 杏包菇, 紫菜, 雞蛋)	水餃蛋花湯
12/22(一)	玉米脆片+牛奶	鍋燒意麵、水果(蘋果) (貢丸, 肉絲, 洋蔥, 高麗菜, 雞蛋)	麻油雞絲麵 (麻油, 雞絲麵)
12/23(二)	草莓三明治	地瓜粥、榨菜炒豆干、素鬆、炒蔥蛋、水果(香蕉) (地瓜, 榨菜, 豆干, 素鬆, 雞蛋, 蔥花)	蔥什錦魚羹 (香菇, 魚漿, 木耳, 紅蘿蔔)
12/24(三)	奶油餐包	聖誕大餐(香蕉)	大鍋菜 (高麗菜, 玉米, 大骨, 魚丸,)
12/25(四)	行憲紀念日放假	行憲紀念日放假	行憲紀念日放假
12/26(五)	南瓜粥	什錦魯麵、水果(蘋果)(素) (素肉燥, 香菇, 關廟麵, 木耳, 高麗菜, 紅蘿蔔, 雞蛋)	草莓三明治+無糖參茶
12/29(一)	玉米脆片+牛奶	肉燥飯、洋蔥炒蛋、四物雞湯、水果(蘋果) (豬肉, 洋蔥, 雞蛋, 雞肉)	蔬菜餛飩湯
12/30(二)	玉米濃湯	地瓜粥、素鬆、炒高麗菜、滷蛋、水果(蘋果) (高麗菜, 地瓜, 素鬆, 雞蛋)	肉燥湯麵
12/31(三)	黑糖饅頭、牛奶	三色肉燥蛋炒飯、大骨蘿蔔湯、水果(蘋果) (三色豆, 洋蔥, 大骨, 蘿蔔, 雞蛋, 蔥花)	白煮蛋+無糖參茶

※備註：1、遇特殊狀況(如颱風、退貨、菜價上揚)變動食譜。 2、水果係暫定