

114☆喜樹歸園.心馨園幼兒園十月份餐點表

日期	上午點心	午 餐	下午點心
10/01(三)	蛋花冬粉湯	時蔬菜炒飯、大骨菜頭湯、水果(蘋果) (高麗菜、木耳、紅蘿蔔、洋蔥、蘿蔔)	水餃蛋花湯 (水餃、雞蛋、小白菜)
10/02(四)	黑糖饅頭、牛奶	肉羹麵、水果(蘋果) 肉羹、高麗菜、木耳、雞蛋、開廟麵	水煮蛋、麥茶
10/03(五)	黑輪蛋花湯	青菜、滷車輪、蒸蛋、豆薯蛋花湯、水果(蘋果)(素) (青菜、車輪、三色豆、雞蛋、豆薯)	紅豆湯
10/06(一)		中秋節放假一天	
10/07(二)	玉米脆片、牛奶	茄汁炒飯、魚丸湯、水果(蘋果) (三色豆、高麗菜、火腿丁、魚丸)	冬菜餛飩湯 (餛飩、冬菜、小白菜)
10/08(三)	玉米濃湯 (玉米、青豆仁、紅蘿蔔、火)	什錦蔬菜開廟魯麵、水果(蘋果) (高麗菜、紅蘿蔔、蘿蔔、魚漿、肉漿、洋蔥)	什錦蔬菜粥 (高麗菜、紅蘿蔔、香菇)
10/09(四)	銀絲卷、牛奶	五彩什錦蔬菜炒麵、胡瓜魚丸湯、水果(蘋果) (香菇、高麗菜、火腿丁、胡瓜、魚丸)	綠豆湯
10/10(五)	雙十國慶放假一天	雙十國慶放假一天	
10/13(一)	玉米脆片、牛奶	五彩什錦蔬菜炒飯、海帶蛋花湯、水果(蘋果) (高麗菜、三色豆、海帶、雞蛋)	關東煮 (黑輪、米血、菜頭、大骨)
10/14(二)	榨菜肉絲麵 (榨菜絲、肉絲)	青菜、肉燥泡芙、芙蓉蛋、瓜仔雞湯、水果(蘋果) (青菜、肉燥、泡芙、雞蛋、瓜子、雞肉)	紅豆湯
10/15(三)	蔥花魚丸湯 (魚丸、蔥花)	三鮮蔬菜炒麵、紫菜蛋花湯、水果(蘋果) (三色豆、高麗菜、開廟麵、木耳、紫菜、雞蛋)	水煮蛋、麥茶
10/16(四)	饅頭、牛奶	青菜、番茄炒蛋、油豆腐、豆薯蛋花湯、水果(蘋果)(素) (番茄醬、雞蛋、油豆腐、豆薯)	鍋燒意麵 (肉絲、三色卷、黑輪、蛋、小白)
10/17(五)	冬菜餛飩湯 (餛飩、冬菜、小白菜)	什錦蔬菜咖哩飯、水果(蘋果) (馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥、雞蛋)	香菇素肉粥 (素肉、紅蘿蔔、香菇)
10/20(一)	玉米脆片、牛奶	什錦蔬菜炒麵、豆薯蛋花湯、水果(蘋果) (三色豆、高麗菜、開廟麵、木耳、豆薯、雞蛋)	水煮蛋、麥茶
10/21(二)	什錦丸湯 (魚丸、貢丸、花枝丸、蔥花)	青菜、滷油豆腐、蒸蛋、薑絲冬瓜湯、水果(蘋果)(素) (青菜、油豆腐、雞蛋、薑絲、冬瓜)	什錦蔬菜粥 (高麗菜、紅蘿蔔、香菇、素肉)
10/22(三)	甜不辣蛋花湯	清粥、海苔肉鬆、菜脯蛋、滷麵筋、水果(蘋果) (海苔肉鬆、菜脯、雞蛋、麵筋)	榨菜肉絲麵 (榨菜、木耳、紅蘿蔔、肉絲)
10/23(四)	饅頭、牛奶	青菜、滷車輪、蒸蛋、大骨蘿蔔湯、水果(蘋果) (青菜、車輪、雞蛋、白蘿蔔、大骨)	甜不辣蛋花湯 (甜不辣、雞蛋)
10/24(五)		光復節彈性放假	
10/27(一)	彩色脆片、牛奶	五色彩炒飯、紫菜蛋花湯、水果(蘋果) (蕃茄醬、三色豆、豬肉、洋蔥、高麗菜、紫菜、雞蛋)	水餃蛋花湯 (水餃、雞蛋)
10/28(二)	玉米蛋花湯 (玉米粒、紅蘿蔔、雞蛋)	青菜、滷冬瓜、滷蛋、味噌豆腐湯、水果(蘋果) (雞蛋、冬瓜、雞蛋、豆腐、味噌)	關東煮 (黑輪、米血、菜頭、大骨)
10/29(三)	麻油蛋麵線	清粥、滷麵筋、菜脯蛋、海苔素鬆、水果(蘋果) (麵筋、菜脯、雞蛋、素鬆)	綠豆甜點
10/30(四)	蔥花魚丸湯 (魚丸、蔥花)	青菜、煎蛋、瓜仔肉燥、薑絲冬瓜湯、水果(蘋果) (青菜、雞蛋、黑瓜、肉末、薑、冬瓜)	鍋燒意麵 (肉絲、三色卷、黑輪、蛋、小白)
10/31(五)	火腿玉米濃湯 (火腿丁、玉米粒、洋蔥丁)	五彩什錦咖哩燴飯、水果(蘋果) (馬鈴薯、洋蔥、紅蘿蔔、雞蛋、高麗菜、三色豆)	蛋花瘦肉粥 (豬肉、雞蛋、蔥、紅蘿蔔)

※備註：1、遇特殊狀況(如颱風、退貨、菜價上揚)變動食譜。

2、水果係暫定

3、本源使用國產蔬菜、生鮮食材