

臺南市私立喜樹歸園.心馨園幼兒園 114 學年度第一學期 八 月 份 餐 點 表

日 期	上午點心	午 餐	下午點心
8/01 (五)	甜不辣湯 (蘿蔔.大骨.甜不辣)	什錦咖哩蔬菜燴飯 (洋蔥.雞肉.紅蘿蔔.馬鈴薯.咖哩)、水果(芭樂)	雞絲冬粉(蔥花.雞絲.洋蔥)
8/04 (一)	麥片、牛奶	三色茄汁蛋炒飯(三色豆.番茄醬.蛋絲.肉絲)、水果(芭樂)	水餃湯
8/05 (二)	黑輪蛋花湯 (黑輪.雞蛋)	青菜(洋蔥炒蛋)、油豆腐、芙蓉蛋、瓜仔雞湯、水果(蘋果)	香菇肉羹
8/06 (三)	蔥花板條湯 (板條.蔥.肉燥.)	什錦蔬菜五彩鹹粥(高麗菜.紅蘿蔔.香菇.肉燥.三色豆)、滷車輪、水果(蘋果)	水煮蛋+麥茶
8/07 (四)	饅頭+牛奶	青菜(絲瓜)、豆干、滷蛋、紫菜蛋花湯、水果(芭樂)(素)	紅豆湯
8/08 (五)	吐司+牛奶	鍋燒意麵(小魚丸.高麗菜.蛋.肉絲)、水果(蘋果)	沙琪瑪、麥茶
8/11 (一)	麥片+牛奶	炒麵(高麗菜.紅蘿蔔.木耳.香菇.肉絲.)、薑絲冬瓜湯、水果(蘋果)	什錦魚羹湯(高麗菜.木耳.紅蘿蔔.魚羹.筍絲)
8/12 (二)	什錦濃湯	青菜(洋蔥炒蛋)、瓜仔肉燥、炒蛋、大骨牛蒡湯、水果(蘋果)	綠豆湯
8/13 (三)	黑輪蛋花湯	炒米粉(高麗菜、三色豆、木耳)、紫菜蛋花湯、水果(蘋果)(素)	關東煮
8/14 (四)	饅頭+牛奶	青菜(豆芽)、菜肉卷、滷豆干、大骨蘿蔔湯、水果	榨菜肉絲麵(豆芽菜.榨菜.豬肉.麵條)
8/15 (五)	餛飩湯	什錦咖哩蔬菜燴飯(洋蔥.雞肉.紅蘿蔔.馬鈴薯.咖哩)、水果(蘋果)	茶葉蛋、麥茶
8/18 (一)	麥片+牛奶	茄汁什錦炒飯(三色豆.木耳.紅蘿蔔.蛋絲.香菇.)、味噌豆腐湯、水果(芭樂)	雞火粥
8/19 (二)	丸子湯	青菜(絲瓜)、肉燥泡芙、蒸蛋、薑絲冬瓜湯、水果(蘋果)	什錦肉燥湯
8/20 (三)	火腿蛋花湯	粥、瓜仔肉絲、洋蔥炒蛋、水果(蘋果)(素)	冬菜冬粉
8/21 (四)	饅頭+牛奶	青菜、菜肉卷、滷黑輪、冬瓜湯、水果(蘋果)	水煮蛋、麥茶
8/22 (五)	蛋花雞絲麵	什錦咖哩蔬菜燴飯(洋蔥.雞肉.紅蘿蔔.馬鈴薯.咖哩)、水果(蘋果)	什錦魚羹湯(高麗菜.木耳.紅蘿蔔.魚羹.筍絲)
8/25 (一)	玉米脆片、牛奶	三色蔬菜炒麵(三色豆.木耳.蛋.高麗菜.肉絲)、瓜仔雞湯、水果(蘋果)	水餃蛋花湯
8/26 (二)	甜不辣蛋花湯	青菜、素肉捲、瓜仔肉燥、薑絲冬瓜湯、水果(蘋果)	綠豆湯
8/27 (三)	雞絲三色濃湯	三鮮什錦蔬菜滷麵(高麗菜、肉羹、開廟麵、紅蘿蔔)、水果(蘋果)	餛飩湯
8/28 (四)	饅頭+牛奶	青菜、蒸蛋、豆干、豆薯蛋花湯、水果(蘋果)	蔬菜粥
8/29 (五)	雞絲粥 (雞肉.蔥.香菇.)	什錦咖哩蔬菜燴飯(洋蔥.紅蘿蔔.雞肉.馬鈴薯)水果(蘋果)	水煮蛋+麥茶